

ほっこり通信

特定非営利活動法人 富田林ほっこり会
〔 富田林市・河南町・太子町・千早赤阪村に
居住の精神障がい者及びその家族の会 〕
令和7年7月18日 No.53



例会・活動の予定

① 7月の例会

【日時】 7月23日（水）
13:30～16:30

【場所】 すばるホール 3階
会議室②A

【内容】 経験交流会・おしゃべり会

② 8月の例会

【日時】 8月30日（土）
13:30～16:30

【場所】 すばるホール 3階
会議室②A

【内容】 経験交流会・おしゃべり会

※問い合わせ先 加藤 久宏 090-2035-6189



アスカテックは、抗菌・消臭剤「光ギンテック®」の製造メーカーです。
「光ギンテック®」とは、抗菌と消臭で、皆
さまに安心・安全・快適を創り出す材料です。
アスカテックは、化学の力で、生活環境・地
球環境の改善に貢献します。

〒482-0026
愛知県岩倉市大地町上千 15-1
電話番号 0587-65-3655

就労継続支援 B 型 ワークショップアイ

障がいの種別 知的・精神・身体
見学など、随時対応します。
まずはお問い合わせください。

TEL : 0721(29)4294

住所 富田林市向陽台5-5-15(1階)

きしメンタルクリニック

ご相談・お問い合わせ先

TEL 0721-55-3993

【電話受付時間】9:00~12:30 14:00~16:30
精神保健福祉士が対応いたします。
心の不調を感じたら、一人で悩
まず、お気軽にお問合せください。
相談は無料です。

富田林市喜志町 2-1-11 花りんご 1F



結のぞみ病院

YUI NOZOMI HOSPITAL

精神科 心療内科 リハビリテーション科
神経内科 内科 歯科

〒584-0055 大阪府富田林市伏見堂 95 番地

お電話での問い合わせ

TEL 0721-34-1101



社会福祉法人 桃花塾

障害者支援施設・地域福祉サービス

富田林市喜志2067番地

気軽にご相談ください。

TEL 0721-23-2076



有限会社 テンダ

富田林市高辺台 1 丁目 2-12

自主的な暮らしを目指す方のために...

- ・障がい福祉サービス（就労継続支援 B）
- ・高齢者福祉サービス（居宅介護・訪問介護）
- ・生活困窮者就労訓練・育児支援・介護タクシー

気軽にご相談ください。

TEL 0721-28-9061

生活介護・就労継続支援 B 型 すばらうと

弊社は、利用者の方たちとともに社会参加の場所を提
供し、社会と福祉の架け橋になる活動を行っています
『ありがとう』の輪が広がり、繋がっていくことをベースに
した作業を心がけております。

合同会社 ふたば会

住所 富田林市向陽台5-7-11

TEL 0721-21-7657 FAX 0721-21-8162



就労継続支援 B 型事業所 work in peace

☆障がいのある方の「働きたい」を応援します！ ☆
訓練内容

- ①清掃訓練②企業内作業③事業所内軽作業④喫茶
見学は随時行っています。まずはお電話ください！

特定非営利活動法人 南河内つくろう会

住所 富田林市若松町二丁目3番2号

太陽ビル2階205

TEL 0721-20-5588



活 動 報 告



ほっこり会の運営方針？

「代表者としての運営方針を聞きたい」との声がありました。会としては、精神障がいやひきこもり状態の人々やその家族気軽に語れる居場所が少ないので、居場所をつくることを第一の目的にしています。その手段が例会です。それぞれの経験は未来へのヒントになります。時には普段打ち明けられない悩みを話す場にもなります。例会開催の意義です。

この月一回の例会を学びの場とも捉え、これまで大家連主催の公開講座 ZOOM 視聴や無料講師による講演会などを開催してきました。しかし、例会参加者が減少傾向であることから、富田林ほっこり会が主体となり、聴きたい講演を自ら選ぶ事にしました。当然、お金も掛かります。幸運なことに『富田林市元気なまちづくりモデル事業補助金』制度が NPO 法人も補助対象者に加わり、我々の活動を後押ししました。講師選定については、会員の希望を実現する形で行っています。第一回ほっこり公開講座を終え、「ほっこり会も野々村光子先生がやっている事業をしたら？NPO 法人の形態でも出来るよ！」とアドバイスも頂きました。会員からも当事者支援の事業を望む声もあります。正直、まだまだ力不足です。ただ、今年度の例会では、「こんなんやりたい！」と前向きな声も頂きます。一つひとつ声を大切にして「やりたいを形に」するために努力して参ります。

もう一つ、会の活動を報告する手段として、ほっこり通信・ホームページがあります。例会に参加できない会員様や団体会員、関心を持っている方に見える化するための手段として作成しています。また、読みやすさを追求しています。ほっこり通信とホームページには賛助会員紹介の広告枠を設けています。繋がるを大切にしております。

ほっこり会は互助会です。代表者が旗振り役となって会員の皆様に追従頂くような組織だとは思っていません。これまで同様、

それぞれの居場所、素直に話せる場所であったり、落ち着ける所になるよう、努めます。代表は何をするのか？より、皆様は何をしたいのか？そこに注力したいと思います。アイデアをください。自ら主催する『ほっこり公開講座』はお陰様で好評でしたから、第2回を実施します。

理事長としては、NPO 法人としての業務や対外的業務など、円滑に事業が進行するように努めて参ります。

ボランティアスタッフ募集

NPO としてほっこり会を運営して1年、人手不足は実感しております。会員として参加も歓迎するのですが、今回はボランティアスタッフ（事務局）を募集します。以下に希望ボランティアを掲載します。資格要件は御座いません。スポットのご支援も受け付けています。出来る範囲でのご協力よろしくお願いします。

- ホームページ支援
- イベントスタッフ（10/18）
準備 記録（写真撮影）
- その他（企画）

問い合わせ先 09020356189
（加藤）

就労 B 型 パンジー

お問い合わせ

TEL:0721-21-6187

一般就労を目指す方や自閉症の方の療育支援にも力を入れており、多様なニーズにお応えできる福祉サービスにお応えできる福祉サービスを目指しています。

特定非営利活動法人 動（どう）

富田林市西板持町 6-6-32

ほらりす

・就労継続支援B型・生活介護

「施設」でも「作業所」でもなく、ほらりすに来たらホッとする。そんなアットホーム・ホッとホームな「お家」を目指しています。お互いに助け合いながら、素敵な時間を過ごして頂けるよう努めてまいります。

河南町一須賀768-1

お電話での問い合わせ

TEL 0721-70-7222

特定非営利活動法人 風の杜

ほっこり公開講座 第2回

日時：10月18日（土）13時30分開会
場所：すばるホール小ホール

講師：第1部 心の病 統合失調症について
柏井 洋平 氏
きしメンタルクリニック 院長



第2部 家族としてどう関われるか
ポジティブ行動支援からのヒント
大対香奈子 氏
近畿大学 准教授 おくりあい代表



チラシは現在作成中です。

市元気なまちづくり補助金

昨年に引き続き、『富田林市元気なまちづくり補助金』の申請を行いました。第2回のほっこり公開講座を自力で開催する資金的余力はありませんので、市の支援を受け実施の計画を進めています。6月28日（土）、審査を受けており、承認待ちの段階です。

5月 例会

【日 時】5月25日（日）13時30分～
【場 所】すばるホール会議室②B
【参加者】6名

【内容】経験交流会・おしゃべり会

久々の日曜日開催、平日参加が難しい会員もいます。曜日を固定せずに開催しています。総会も終わり、「ほっこり会の運営方針」について議論になりました。先ほど、文書にしましたのは例会にて話題になったためです。

6月 例会

【日 時】6月25日（水）13時～
【場 所】エコールロゼ4階ロゼサロン2
【参加者】8名

【内容】経験交流会おしゃべり会

最近の例会ですが、月毎に顔ぶれが変わります。これをいい意味に捉えています。都合が良ければ参加する。それでよいと思っています。若手の参加者もいれば、ほっこり会創立当時、7年前から参加していて、暫く来られていなかった会員さん。それぞれに理由があり、交流することで理解し合えるものです。作業所を立ち上げた時分の苦労話は参考になりました。ほっこり会の活動を映像として紹介しては？などのアイデアもあり話は弾みます。

会の可能性を感じることが出来た一日でした。



～ 思い出の写真 ～

会員の皆様の思い出の写真を紹介頂きました。

○ 五稜郭（ごりょうかく）
江戸時代末期に江戸幕府が蝦夷地の箱館（現在の北海道函館市）郊外に築造した稜堡式の城郭。



○ 岩木山（いわきさん）
青森県弘前市および西津軽郡鰺ヶ沢町に位置する火山。標高は 1,625 m で、青森県の最高峰。日本百名山に選定されている。その山容から津軽富士と呼ばれている。



○ 青森ねぶた祭（山車）
青森の短い夏を最高潮に盛り上げる「青森ねぶた祭」は、単なる祭りを超えた、魂を揺さぶる壮大なスペクタクルです。毎年 8

月 2 日から 7 日にかけて開催されます。



北海道・青森旅行の写真です。函館・五稜郭の氷の結晶の様な形が美しいですね。上空から見下ろすように撮影されていますから、五稜郭タワーから撮影されたのでしょうか。冬の青森を象徴する岩木山・ねぶた山車の写真も見事です。ありがとうございました。



希望や訪問看護ステーション

大阪府富田林市若松町西 1-1841-1
アジア商事ビル 205

☎ 0721-68-7475

受付時間 9:00~18:00

資料請求、ご要望・お問い合わせなど、
まずはお気軽にお問合せください。

編集後記

7 月 13 日 14 日のお昼時、大坂上空をブルーインパルスが飛行しました。私が居た場所からも見る事が出来ました。多くの方と共に空を見上げて感動しました。この様に自衛隊機が平和利用される事を有難く感じました。

私は試行錯誤しながらほっこり会を運営しています。何が正解なのか分かりません。やれると思う事は挑戦していきたいです。

ほっこり会外でもの悩みを聞くことがありま

す。身近に、不登校や引きこもりは存在することをあらゆる機会で見知ります。ほっこり会はその様な家族や当事者にとっても休息場になるよう努めたいです。空を見上げて喜びを分かち合えるブルーインパルスのように！（加藤 久宏）

発行元 特定非営利活動法人富田林ほっこり会

代表者 理事長 加藤 久宏

所在地 〒584-0011 (090-2035-6189)
富田林市宮町 3-947-65